

Verhalten nach der Operation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein operativer Eingriff vorgenommen worden. Wir bitten Sie daher folgende Verhaltensregeln zu beachten:

1. Nach dem Eingriff sollten Sie erst nach Abklingen der Betäubung wieder essen.
2. Bitte treiben Sie keine körperlichen Anstrengungen oder Sport, zum schlafen sollte Ihr Kopf etwas erhöht liegen.
3. Bitte reduzieren Sie für die ersten drei Tage nach dem operativen Eingriff Café, schwarzen Tee, Milchprodukte (Käse, Joghurt, Milch) und Rohkost.
4. Zumindest eine Woche nach dem operativen Eingriff sollten Sie nicht rauchen.
5. Spülen Sie im Wundgebiet mindestens eine Woche 2-3 mal täglich mit Kamillen- oder Salbeitee, wenn verordnet auch mit Chlorhexamed-Lösung.
6. Schwellungen im Wundgebiet und der Wange sind normal. Üblicherweise steigert sich die Schwellung die ersten drei Tage nach der OP und klingt danach langsam wieder ab. Sie können die ersten beiden Tage durch leichte Kühlung der Schwellung die Intensität nehmen.
7. Schmerzen im Wundgebiet sind völlig normal. Sie sollten deshalb nach Ihrem persönlichen Bedarf und nach der Verordnung Ihres Behandlers Schmerztabletten (z.B. Ibuprofen) einnehmen.
8. Sollten wider Erwarten Nachblutungen auftreten, können Sie durch ein zusammen gerolltes Taschentuch Druck auf die Wunde aufbringen (z.B. indem Sie auf dieses aufbeißen) und so die Blutung stillen. Sollte jedoch keine Besserung eintreten, rufen Sie bitte hier in der Praxis an.

Bitte nehmen Sie den Kontroll- bzw. Nahtentfernungstermin bei Ihrem Behandler wahr, die Nachsorge ist sehr wichtig für Sie.

Das Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf und eine gute Besserung!